



Erotuomarius



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK/15.5.08





Erotuomarius

- Toiminta ottelun ulkopuolella
- Toiminta ennen ottelua
- Toiminta ottelun aikana
- Toiminta ottelun jälkeen





Erotuomarius

- Toiminta ottelun ulkopuolella
 - Henkinen ja fyysinen valmius
 - lentopallotuomarin liikkuminen rajoitettua
 - varsinkin päätuomari
 - lentopallon erityispiirteet muistettava
 - nopea tempo ja vaihtelevuus
 - hyvä fyysinen kunto takaa tarvittavien henkisten voimavarojen riittävyyden pitkissäkin otteluissa





Erotuomarius

- Toiminta ottelun ulkopuolella
 - elämäntavoilla vaikutus suoritukseen
 - joten tunne vastuusi
 - yövalvonta
 - alkoholi
 - eettiset periaatteet





Erotuomarius

- Toiminta ottelun ulkopuolella
 - otteluun valmistautuminen/ keskittyminen
 - jokaisella yksilöllinen
 - aamulenkki, nokoset jne.
 - ole ajoissa paikalla, varaa riittävästi matka-aikaa
 - ole 100%:sti aina "pelissä mukana"
 - ottelu aina joukkueille tärkeä
 - jos et pääse hoida sijainen ajoissa





Erotuomarius

- Toiminta ottelun ulkopuolella
 - suhtautuminen muihin tuomareihin
 - ole hyvä tuomari myös katsomossa ja pelaajana
 - älä arvostele vaikka tilanne vaikutti virheelliseltä, sillä sinunkin näkemys voi olla virheellinen
 - ei liata omaa pesää
 - puhalletaan yhteiseen hiileen ja luodaan positiivinen ilmapiiri tuomarien kansakäymiseen





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun ulkopuolella

– kehitä itseäsi

- lue sääntöjä muutaman kerran vuodessa
- vihellä paljon eritasoisia otteluita
- käy koulutuksissa
- käy katsomassa otteluita
- keskustele tilanteista muiden tuomareiden kanssa
- pelaa itse





Erotuomarius

- Toiminta ennen ottelua
 - hyvä ulkoinen olemus eduksi
 - + siisti olemus ja tuomariasu
 - + varma liikehdintä, ryhti
 - + asialliset alkutoimet
 - + positiivinen asenne





Erotuomarius

- Toiminta ennen ottelua
 - suhde joukkueisiin
 - ammattimainen
 - tervehdi valmentajat, joukkueenjäsenet
 - vältä pitkiä keskusteluja
 - jätä liika "tuttavuus" pois





Erotuomarius

- Toiminta ennen ottelua
 - suhde muihin toimitsijoihin
 - tärkeä osa onnistunutta pelitapahtumaa
 - kättele ja vaihda muuta sana
 - huomioi ja arvosta heitä
 - herätä luottamusta
 - ohjeista rajatuomarit
 - ohjeista pallopojat ja lattiaankuivaajat





Erotuomarius

- Toiminta ottelun aikana
 - sääntötuntemus
 - toiminnan perusta
 - osaa ja noudata niitä pelin hengessä
 - "salli luvallinen, poista kielletty"
 - muista kilpailu- ja sarjamääräykset, sekä sarjakauden erillisohjeet





Erotuomarius

- Toiminta ottelun aikana
 - tulkintalinja
 - SLel:n sarjamääräykset eri sarjatasoja varten
 - tuomarilinja
 - jokainen soveltaa tulkintalinja hieman eritasoisesti -> tuomarilinja
 - tasaisuus ja oikean sarjatason mukaisuus on tärkein asia





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun aikana

– pillin käyttö

- ilmentää tuomarin varmuutta/epävarmuutta
- välitön voimakas ja varma vihellys estää turhan polemiikin
- vihellys samanlainen "joka" pelitilanteessa
- herneetön pilli kuuluvampi





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun aikana

– käsimerkkien käyttö

- älä ujostele, ilmentää myös tuomarin varmuutta ja asiatuntemusta
- käytä virallisia käsimerkkejä, älä tee omia
- muista rytmi
- käsimerkit niin pelaajille kuin katsojille
- harjoittele peilin ääressä
- katso muiden tuomareiden suorituksia





Erotuomarius

- Toiminta ottelun aikana
 - pallon pelaaminen
 - muista tulkintalinja
 - ratkaisut perustuttava näköhavaintoon
 - 1. kosketuksen tulkintaero





Erotuomarius

- Toiminta ottelun aikana
 - pallon pelaaminen
 - toinen ja kolmas kosketus ovat samanarvoiset
 - toisen kosketuksen lievä sallivuus vaikeissa ja nopeissa tilanteissa.
 - vihellä vain selvästi virheellinen
 - ei ennakkoasennetta, kosketus määrää
 - asento tai ottotapa





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun aikana

– ratkaisut

- anna virheen tapahtua -> älä ennakoi
- pelaajien ja yleisön huudot EI saa vaikuttaa
- jos tulee "lipsahdus", ole rohkea, ota uusi pallo
- tee päättäväisesti ja hätiköimättä kaikki ratkaisusi
 - myös epämiellyttävät ja sääntöjen tuntemattomat tilanteet





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun aikana

– havainto ja sijoittuminen

- pt, vt ja rt:t muodostavat yhdessä tiimin
- kaikilla omat tehtävät joihin keskittyttävä, jotta saadaan hyvä lopputulos

– pt

- » palloon ja pallon pelaamiseen

– vt

- » verkkotilanteisiin torjunnan puolella

– rt:t

- » rajapalloihin ja hipaisuihin





Erotuomarius

- Toiminta ottelun jälkeen
 - palaute tuomariparin kanssa
 - keskustele ilman kuulijoita
 - pillin käytöstä
 - käsimerkeistä
 - epäselvistä tilanteista
 - yhteistoiminnasta, sainko tarvittaessa apua jne.
 - helpointa yhteisellä automatkalla
 - muista, analysoidaan ei arvostella





Erotuomarius

➤ Toiminta ottelun jälkeen

– itsearviointi

- kehittymisen edellytys
- tunnista ja tunnusta virheesi
- älä toista samoja virheitä
- hyödynnä onnistumiset, käytä mielikuvaharjoitteita
- etsi toimintatavat, joilla saat parhaan lopputuloksen
- kehittyäksesi löydä itsearviolle aikaa





Erotuomarius

➤ Lopuksi

- suhtaudu tuomarointiin aina "vakavasti"
- erotuomari johtaa ottelua
- erotuomari (-t) on ottelua varten





Erotuomarius

➤ Lopuksi

- olet niin hyvä kuin viimeinen ottelusi
- viimeisestä ottelusta ei ole "apua" seuraavassa
 - älä tuudittaudu
- valitettavasti tuomarointi ei ole aina "ruusuilla tanssimista"





Kiitos



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK/15.5.08

