



15.5.2008

Säännöt



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





1. Pelialue

1. Kentän mitat
2. Pelialueen pinta
3. Kentän rajat
4. Kentän alueet
5. Lämpötila





2. Verkko ja verkkopylväät

1. Verkon korkeus
2. Verkon rakenne
3. Verkkomerkki
4. Antenni
5. Verkkopylväät
6. Lisävarusteet



Suomen Lentopallon
ETJ/AK



3. Pallot

1. Ominaisuudet
2. Pallojen yhdenmukaisuus
3. Kolmen pallon järjestelmä





4. Joukkueet

1. Joukkueen kokoonpano
2. Joukkueen sijainti
3. Pelaajien varusteet
4. Muutokset varusteisiin
5. Kielletyt esineet





5. Joukkueen johtajat

1. Kapteeni
2. Valmentaja
3. Apuvalmentaja





6. Pisteen saaminen, erän ja ottelun voittaminen

1. Pisteen saaminen
2. Erän voittaminen
3. Ottelun voittaminen
4. Luovutus ja joukkueen jääminen vajaaksi





7. Pelin rakenne

1. Arvonta
2. Lämmittely ennen ottelua
3. Joukkueen aloituskokoonpano
4. Sijoittumiset





7. Pelin rakenne

5. Sijoittumisvirhe

6. Kenttäkierto, rotaatio

7. Virheet kenttäkierrossa





8. Pelin tilanteet

1. Pallo pelissä
2. Ei pelissä oleva pallo
3. Pallo "sisällä"
4. Pallo "ulkona"





9. Pallon "pelaaminen"

1. Joukkueen lyönnit
2. Lyönnin tunnusmerkit
3. Virheet pelattaessa palloa





10. Pallo verkolla

1. Verkon ylittävä pallo
2. Verkkoa koskeva pallo
3. Pallo verkossa





11. Pelaaja verkolla

1. Verkon yli kurottaminen
2. Verkon alittaminen
3. Verkon koskeminen
4. Pelaajan virheet verkolla



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK



12. Aloitussyöttö

1. Erän ensimmäinen aloitussyöttö
2. Aloitusjärjestys
3. Aloitussyöttöluvan antaminen
4. Aloitussyötön suorittaminen
5. Peittäminen





12. Aloitussyöttö

- 6. Virheet aloituksen aikana
- 7. Virheet aloituslyönnin jälkeen ja sijoittumisvirheet
- 8. Virheet aloituksen aikana
- 9. Virheet aloituslyönnin jälkeen ja sijoittumisvirheet





13. Hyökkäyslyönti

1. Hyökkäyslyönti
2. Hyökkäyslyönnin rajoitukset
3. Virheet hyökkäyslyönnissä





14. Torjunta

1. Torjuminen
2. Torjuntakosketus
3. Torjunta vastustajan puolella
4. Torjunta ja joukkueen lyönnit
5. Aloituksen torjuminen
6. Torjuntavirheet





15. Katkot ja viivytykset

1. Sääntömääräisten katkojen lukumäärä
2. Sääntömääräisen katkon pyytäminen
3. Peräkkäiset katkopyynnöt
4. Aikalisät ja tekniset aikalisät
5. Pelaajavaihto
6. Vaihtojen rajoitukset





15. Katkot ja viivytykset

7. Poikkeuksellinen vaihto

8. Erästä tai ottelusta poistetun pelaajan vaihtaminen

9. Säännönvastainen vaihto

10. Pelaajavaihto

11. Virheelliset katkopyynnöt





16. Ottelun viivytttäminen

1. Viivytystyypit
2. Viivytyksen rankaiseminen





17. Pelin poikkeukselliset keskeytykset

1. Loukkaantuminen
2. Ulkopuoliset häiriöt
3. Pitkät keskeytykset





18. Erätauko ja puoltenvaihto

1. Erätauot

2. Puoltenvaihto



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





19. Liberopelaaja

1. Liberon nimeäminen
2. Varusteet
3. Liberon sallittu toiminta





20. Käyttäytymissäännöt

1. Urheilullinen käytös
2. Reilun pelin henki



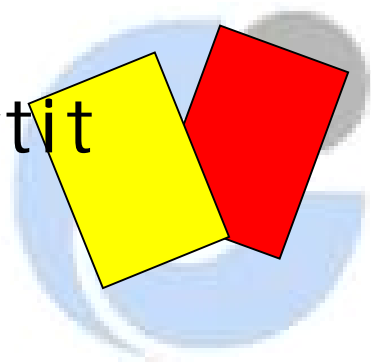
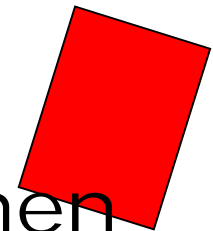
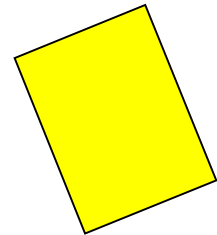
Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK



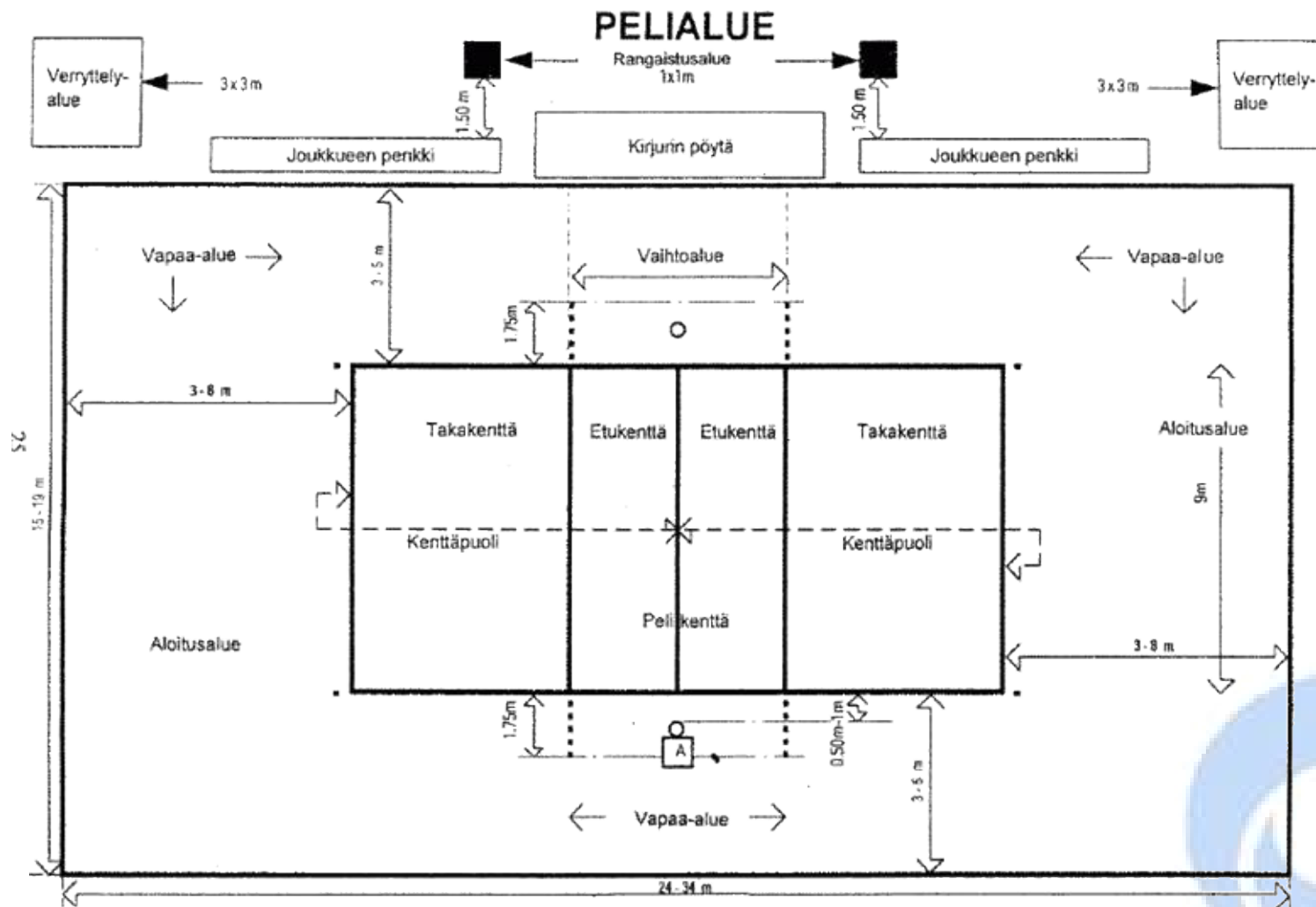


21. Käyttäytymisrikkeet ja niiden rankaiseminen

1. Vähäiset käyttäytymisrikkeet
2. Rangaistukseen johtava käyttäytymisriike
3. Rangaistusasteikko
4. Käytösrankaistusten soveltaminen
5. Rike tauon aikana
6. Rangaistuksia osoittavat kortit



Pelialue



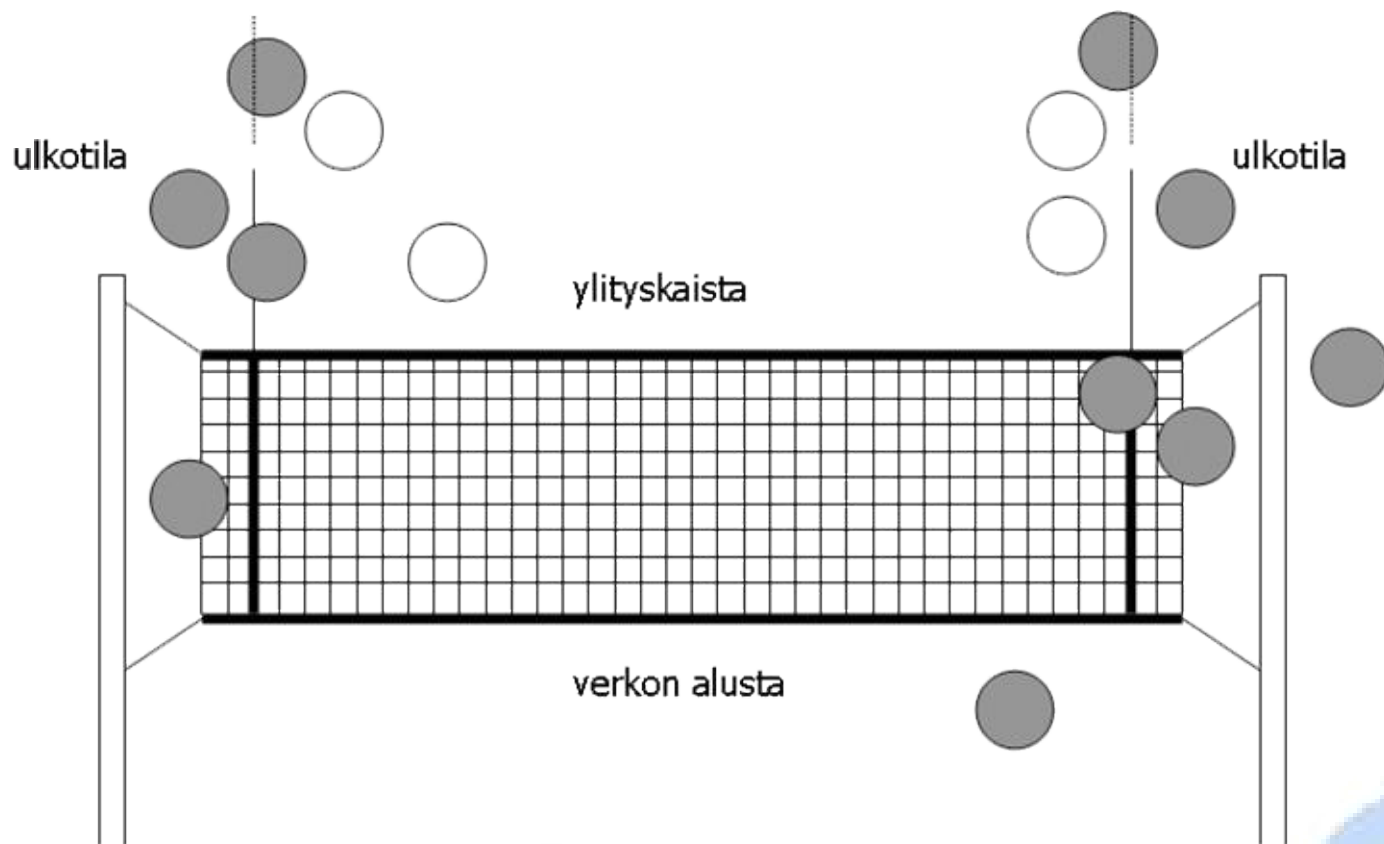


Pelikenttä



Diagram illustrating the end of a pipe (Päätyraja) with a diameter of 0.05m.

Verkon ylittävä pallo



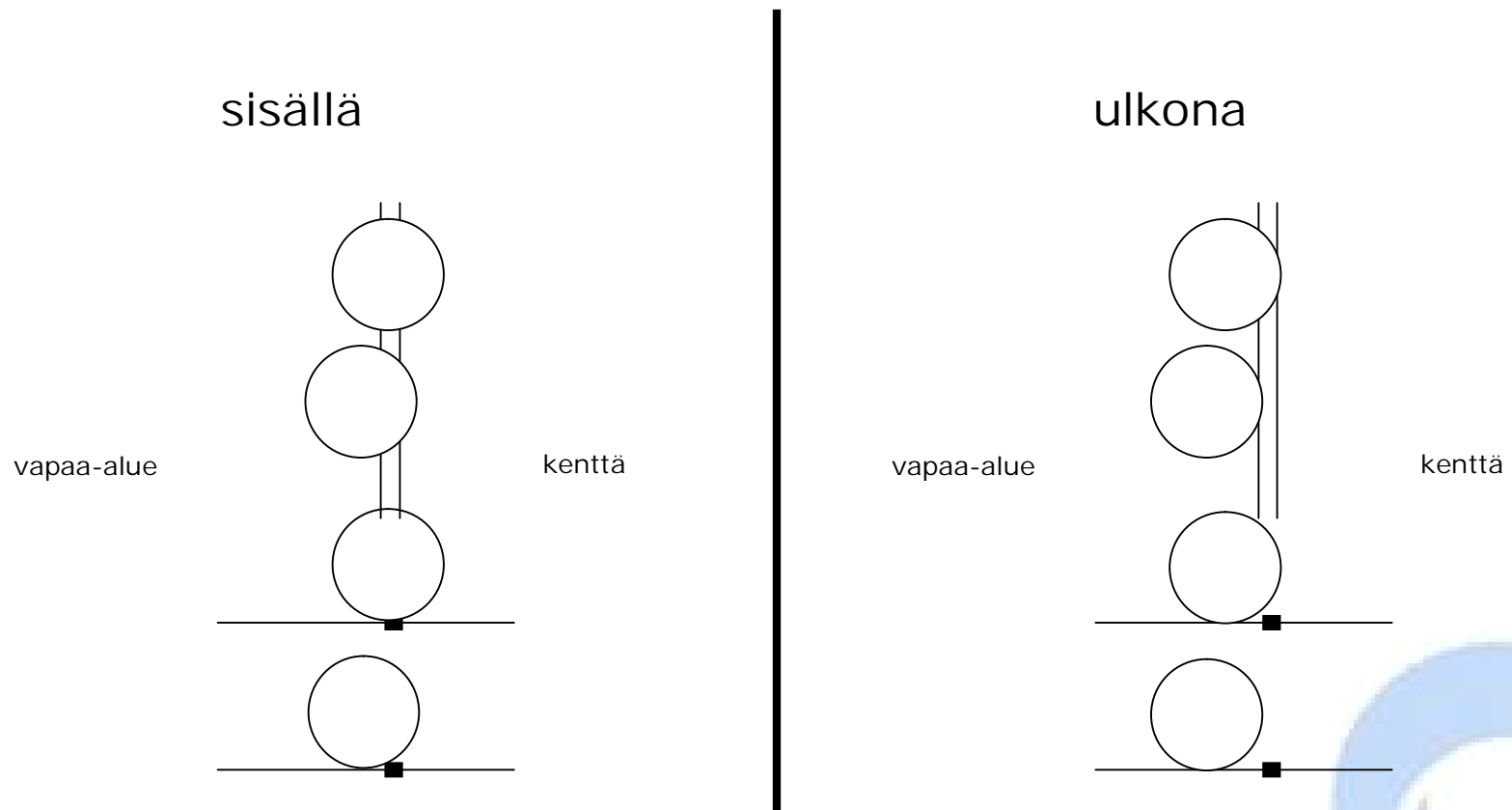
- = oikea ylitys
- = väärä ylitys

Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





Pallo ...



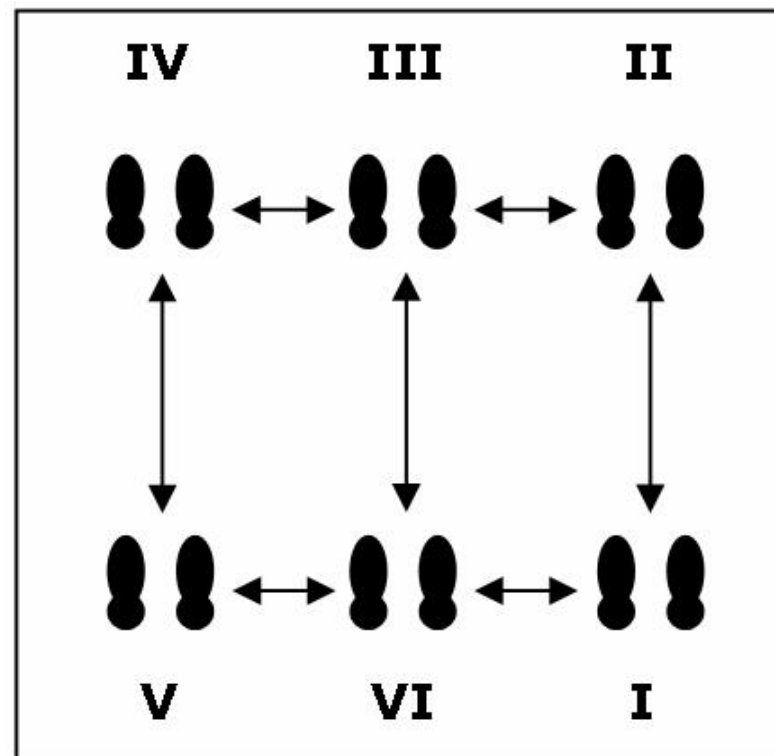
Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





Pelaajien sijoittuminen

Pelipaikkaparit



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK

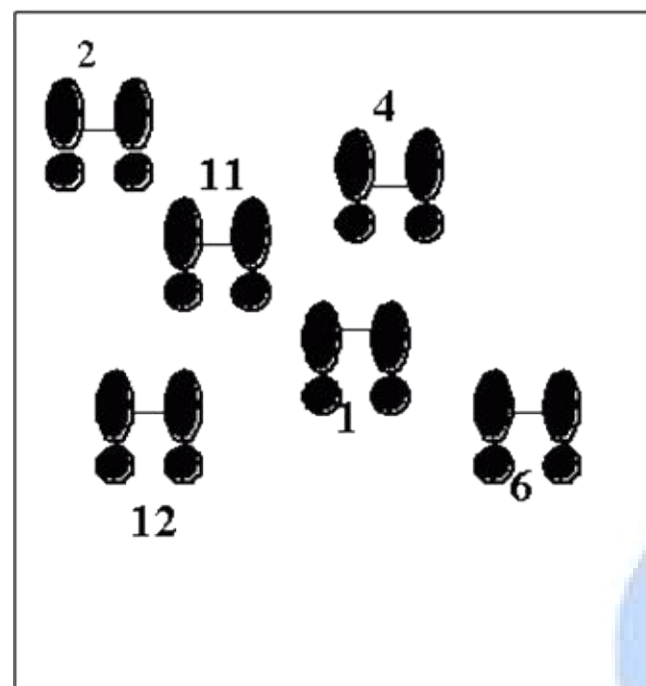




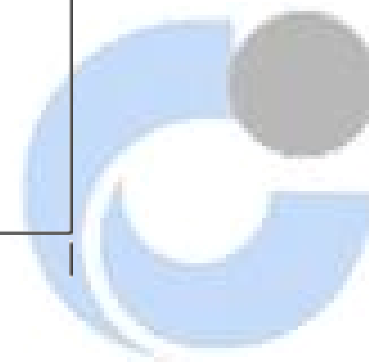
Harjoituksia

sijoittuminen

ERÄ 2		
 Aloitussjärjestyslipuke		
JOUKKUE Kakkonen		
IV	III	II
2	11	4
V	VI	I
1	2	6
Valmentajan allekirjoitus <i>Matti Kuikalainen</i>		



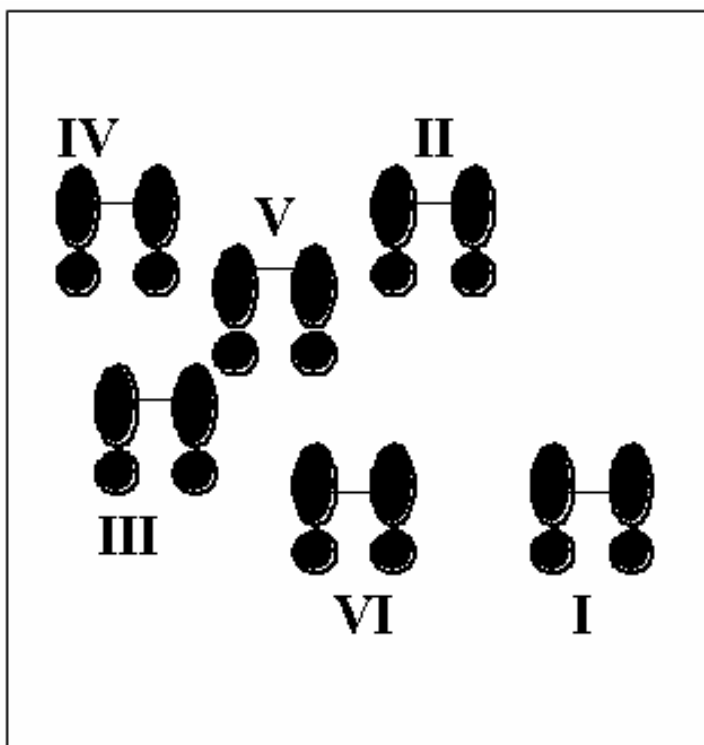
Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





Harjoituksia

sijoittuminen



Ovatko pelaajat sijoittuneet
aloitushetkellä oikein?



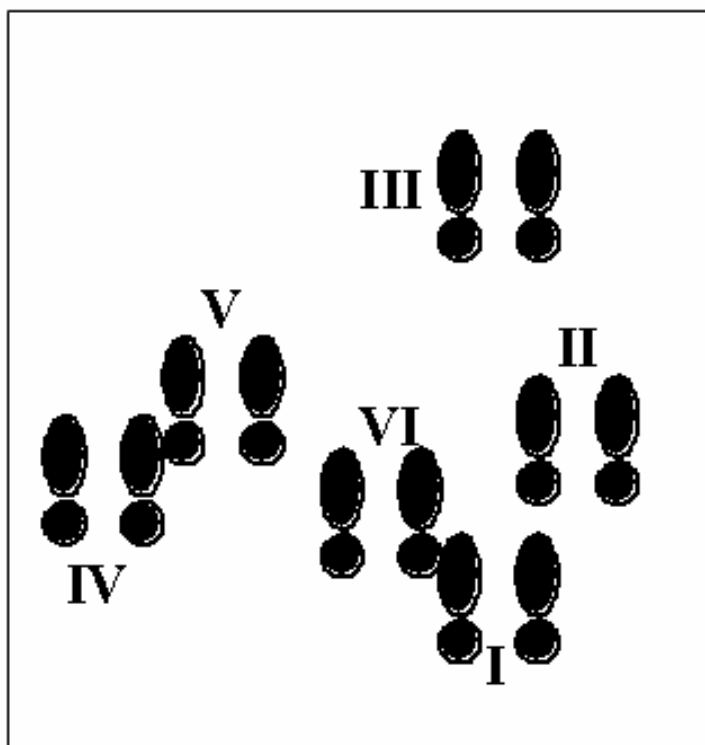
Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





Harjoituksia

sijoittuminen



Ovatko pelaajat sijoittuneet
aloitushetkellä oikein?



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK





27.4.2008



KIITOS



Suomen Lentopalloliitto
ETJ/AK

