

# Miten kehittyä hyväksi erotuomariksi



Suomen Lentopalloliitto  
ETJ/AK/ 17.9.2013 ev



## 1. Sääntötuntemus

- Sarjamääräykset
- Aluekouluttajan koulutustilaisuudet
- Oma pelaaminen
- Otteluiden seuraaminen
- Keskustelu muiden tuomareiden kanssa

## 2. Hyvän tuomarin ominaisuuksia



- Puolueeton
- Johdonmukainen
- Ehdottoman oikeudenmukainen
- Ennakkoasenteeton

## 3. Kehitystä helpottaa



- Hyvä kunto
- Henkinen tasapaino elämässä
- Sääntöjen soveltamistaito
- Välttää keskipisteeksi joutumista

## 4. Huipputuomarilla oltava hyvä



- Ihmistuntemus
- Keskittymistaito
- Reagointikyky
- Paineensietokyky
- Asenne joka otteluun
- Itsearviointikyky